

Développer efficacement ses compétences de conduite, de leadership et de communication.

Programme sur 9 mois

Une journée et 9 heures de coaching individuel

A qui s'adresse ce cours

Vous êtes **cadre, chef/fe projet** en charge d'une équipe ou vous ambitionnez d'occuper une **fonction de conduite**?
Vous avez une nouvelle étape à franchir en terme de **développement de compétences** personnelles et de **leadership** et vous souhaitez un **accompagnement** personnalisé pour faire avancer efficacement votre vie professionnelle ?

Objectifs

En fonctions de vos objectifs, vous aurez progressé de manière significative à la fin du programme, dans les domaines* suivants :

- **Gestion d'équipe** performante
- **L'intelligence émotionnelle** au service de la conduite et du relationnel
- **Communiquer, convaincre** et influencer avec plus d'aisance lors de **prise de parole** en public et avec vos équipes
- Amélioration de votre **énergie, clarification des priorités**, le management de soi, la **résilience** et **l'engagement**
- Le coaching pour **responsabiliser** et déléguer efficacement
- Animer un groupe, **conduire** une équipe **avec enthousiasme**
- **Leadership** : clés pour mobiliser l'intelligence collective
- **Techniques** et outils de coaching et des neurosciences pour **améliorer la performance** personnelle et d'équipe.

Quand

1 **journée commune**, organisée 4x par an le samedi de 8.30 à 16.30 avec 5 participants max et **9h de coaching** individuels sur les 6-9 mois qui suivent la journée commune.

Prochaines dates:

- 8.10.2022
- 26.11.2022

Investissement

Journée leadership et 10 heures de coaching 1to1 : CHF 2'100.00 repas de midi inclus.

Lieu

Fribourg ou Lausanne

Votre contact

Changebooster
Cédric Jatton
Tel: +41 79 270 14 28
Courriel: info@changebooster.ch

* domaines priorisés selon vos objectifs personnels